

Les femmes et l'art

Explorer son féminin créatif

PARTIE 1



**Se Réinventer à travers l'Art :
L'Inspiration Frida Kahlo**

Dimanche 9 février 2025

millylpsy@gmail.com

Se Réinventer à travers l'Art : L'Inspiration Frida Kahlo

Dimanche 9 février 2025

10h-16h30

90€ la journée

Gers, 30 min Toulouse

Objectifs :

- Explorer l'héritage artistique et la force de Frida Kahlo.
- Encourager les participantes à s'exprimer à travers leur propre art, en s'inspirant de l'univers unique de Kahlo.
- Favoriser l'auto-affirmation, l'expression des émotions et des vécus personnels par la peinture, le dessin et d'autres formes d'art.

Cet atelier est destiné aux femmes de tout âge, ouvertes à l'expression personnelle et désireuses de découvrir ou approfondir leur relation avec l'art et leur propre identité.

Programme :

Présentation de Frida Kahlo et son univers

Retour sur soi : temps d'écriture

Création individuelle, autoportrait symbolique

Exploration de l'identité à travers la création d'un accessoire (collier, broche...)

Création fresque collective

Temps de parole et de méditation guidée

Repas partagé sur la thématique “ les couleurs de Frida”

Journée facilitée dans un esprit bienveillant et convivial
par Blandine Milly, psychopraticienne,
art thérapeute et formatrice
Information : millylpsy@gmail.com