



PERSON-CENTERED APPROACH INSTITUTE

France

Fondateurs de notre programme (1980)

Carl Rogers, Ph. D.

Charles Devonshire, Ph. D.

Alberto Zucconi, Ph. D.

LE PERSON CENTERED APPROACH INSTITUTE – FRANCE est la branche francophone du PERSON-CENTERED APPROACH INSTITUTE – INTERNATIONAL (Lugano)

Le PCAIF est membre de la Fédération Française de Psychothérapie et Psychanalyse FF2P et de l'Association Française de Psychothérapie dans l'Approche Centrée sur la Personne AFP-ACP.

PROGRAMME EUROPEEN DE FORMATION ET D'ENTRAINEMENT AU COUNSELING, A LA PSYCHOTHERAPIE CENTREE SUR LE CLIENT, ET AUX APPLICATIONS DE L'APPROCHE CENTREE SUR LA PERSONNE. PROGRAMME CONÇU PAR CARL R. ROGERS.

Fondée sur les enseignements de l'expérience, l'hypothèse centrale de l'Approche Centrée sur la Personne peut se résumer en ces termes :

« Chaque individu a en lui des capacités considérables de changer l'idée qu'il a de lui-même, ses attitudes et sa manière de se conduire ; il peut puiser dans ces ressources pourvu que lui soit assuré un climat d'attitudes psychologiques « facilitatrices » que l'on peut déterminer. »

Carl R. Rogers

Un message de Carl Rogers aux participant.e.s du Programme

« Ce programme est selon moi un programme complet : il offre aux participants l'occasion de faire l'expérience de tout ce qui existe sur l'Approche Centrée sur la Personne, de s'en pénétrer et d'en poursuivre la démarche dans des directions que nul n'a encore imaginées.

Le programme comportera une immersion dans la philosophie fondamentale de l'Approche Centrée sur la Personne et procurera une connaissance des formulations théoriques qui en ont été faites.

Mais il comprendra aussi une présentation des tout nouveaux concepts de la science moderne, concepts qui vont bien au-delà du modèle trop simplificateur du rapport de cause à effet qui a dominé jusqu'ici la recherche psychologique : les participants seront encouragés à élaborer des projets de recherches inédits à partir de ces modèles épistémologiques nouveaux et adéquats.

Ils pratiqueront l'écoute empathique supervisée, avec utilisation de l'enregistrement sonore et de la vidéo. La pratique les aidera à engendrer par leurs attitudes un climat favorable au développement de la personne. La totalité du programme sera imprégnée d'expériences pratiques soumises à posteriori à un examen attentif et à une réflexion approfondie.

L'étude portera aussi sur les implications de l'Approche Centrée sur la Personne dans des domaines très divers tels que : la psychothérapie centrée sur le client - l'éducation - la création de communautés - le champ des activités médicales et dentaires - le monde des affaires - les milieux gouvernementaux et les administrations - les relations homme-femme - la découverte de la féminité chez l'homme et de la masculinité chez la femme - les mouvements du corps et l'art comme moyens d'expression de la personne - la résolution des conflits intérieurs aux personnes, aux familles et aux groupes - la compréhension et la communication interculturelles - le monde des rêves - le transcendantal et le spirituel.

J'appuie sans réserve ce programme auquel j'espère bien avoir l'occasion de participer. »

Février, 1980.

Carl R. Rogers

(1902-1987)

Note : La révolution tranquille et la démarche pionnière qu'est l'Approche Centrée sur la Personne de Carl Rogers font que son message et le contenu de sa formation gardent toute leur modernité. Cette modernité nous a permis de maintenir intact le programme de Carl Rogers en l'enrichissant des fruits de la recherche.

Pourquoi entreprendre cette formation ?

Elle contribue à l'épanouissement personnel et au développement des qualités professionnelles de chaque participant.e.

Elle permet de découvrir, d'expérimenter et de s'approprier la philosophie de l'Approche Centrée sur la Personne qui est basée sur 3 attitudes fondamentales : l'empathie, la congruence, la considération positive inconditionnelle, caractéristiques du climat nécessaire pour le développement de la personne.

A la fin des 3 années d'études, le/la participant.e aura développé les qualités personnelles et les talents professionnels caractéristiques des relations centrées sur la personne, de telle manière qu'il/elle les reconnaisse en lui/elle et que les autres les lui reconnaissent.

A qui s'adresse la formation ?

D'une façon générale, ce programme de formation professionnelle théorique et d'entraînement pratique intensif à l'Approche Centrée sur la Personne est destiné :

- A toute personne amenée à entrer en relation avec des individus ou des groupes dans les différents domaines du travail social, de l'éducation, de la santé, de la thérapie, de l'entreprise, du monde associatif, de la famille, etc., qui désire approfondir ses qualités d'écoute et de facilitation.
- A toute personne, même hors insertion professionnelle, qui souhaite cheminer vers une meilleure connaissance d'elle-même, approfondir ses qualités d'écoute et améliorer ses relations avec autrui.

Comment est organisée la formation ?

La formation est avant tout expérientielle. Elle se déroule sur trois années et représente un total de 1000 h. Chaque année, elle comporte :

- 2 sessions intensives de 9 jours, approximativement tous les 6 mois du samedi 14 h au dimanche suivant 14 h
- 5 sessions courtes : week-ends de 3 jours, du vendredi 14 h au dimanche 14 h, réparties sur l'année.

Toutes les sessions se déroulent en résidentiel.

Les dates et lieux de la 1ère session intensive sont choisis par l'Institut.

Après concertation entre les participant.e.s, ces dernier.e.s choisiront les dates et lieux des 5 sessions intensives et des 15 sessions courtes suivantes.

Méthodes pédagogiques

Les démarches et les moyens pédagogiques suivants sont à disposition des participant.e.s :

- Groupes de rencontre et groupes de rencontre à thèmes,
- Interactions en petits et grands groupes,
- Séminaires à sujet déterminé,
- Présentations et discussions de cas,
- Entretiens individuels,
- Entretiens avec exercices supervisés d'écoute,
- Utilisation d'enregistrements audiovisuels,
- Supervision (observation et critique constructive individuelle et en groupe)
- Accompagnement réflexif, auto-évaluation
- Travail écrit de fin d'étude
- ...

Le PCAI-F offre une singularité pédagogique dans le processus d'acquisition des savoirs, en ce sens que chaque participant.e est co-créateur et acteur de sa formation. L'expérience vécue au présent est au cœur du programme des 3 ans ; ce mode d'apprentissage est intrinsèque à la philosophie de l'Approche Centrée sur la Personne.

Contenu

Chaque session de travail intensif est l'occasion d'une immersion dans les aspects historiques, philosophiques et les fondements théoriques de l'Approche Centrée sur la Personne. Les thèmes suivants peuvent être abordés:

- Champ d'applications de l'ACP :
 - au milieu médical et paramédical,
 - à l'éducation et à la parentalité,
 - au monde de l'entreprise et à l'insertion professionnelle,
 - à la conduite des entretiens,
 - au travail social et médico-social,
 - au management,
 - aux relations interpersonnelles,
 - à la prévention des risques psychosociaux,
 - à la justice, etc.

- Théories du changement de la personne
- Processus de la relation d'aide et de la psychothérapie
- Etat des recherches relatives à l'ACP
- Attitudes de celui qui "accompagne" contribuant au développement de celui qui est "accompagné"
- Ethique et déontologie
- Implications sociales et politiques de l'ACP
- Acquisition par celui qui « accompagne » d'un style personnel
- Supervision professionnelle
- Facilitation de groupe
- Processus des groupes de rencontre
- ...

A la demande des participant.e.s, d'autres aspects peuvent être abordés tout au long de la formation au fur et à mesure du vécu expérientiel. Par exemple : les différentes formes d'aide à la prise de conscience du self, le pouvoir de la personne, la sexualité, le genre, les relations interculturelles, les réalités sociales et sociétales...

C comment est validée la formation

Chaque participant.e ayant accompli le cycle complet des études reçoit un Certificat de Fin d'Etudes et de Participation au « Programme Européen de Formation et d'Entraînement au Counseling, à la Psychothérapie Centrée sur le Client et aux Applications de l'Approche Centrée sur la Personne » délivré par l'Institut.

Q ui assure la formation

Pour la présentation de l'Equipe pédagogique des Formateurs-facilitateurs de l'institut, se reporter au site PCAI-F.

L'équipe du PCAI-F choisit également tout au long du programme les personnes en charge de la facilitation parmi :

- Des facilitateurs internationaux de Programmes de Formation à l'ACP, des psychologues, des personnes intervenant dans différents centres d'études, de recherches et d'applications de l'Approche Centrée sur la Personne, des facilitateurs des Départements de Psychologie de la Relation d'Aide de diverses universités américaines.
- Elle comprend aussi des professionnels ayant acquis dans un ou plusieurs domaines d'application une expérience pratique particulièrement significative de l'ACP.

Renseignements pratiques

Date de la première session intensive du 29ème programme

Du samedi 4 octobre 2025 à 14h au dimanche 12 octobre 2025 à 14 h

Lieu : 12 rue de l'Hermitage à Chamalières (63400)

Frais de formation

- Sessions intensives (9 jours) :
Les frais pédagogiques de chaque session intensive s'élèvent à 1 000 €
- Sessions courtes (3 jours) :
Les frais pédagogiques de chaque session courte s'élèvent à 250 €

Le règlement s'effectue lors de chaque session par chèque bancaire à l'ordre du PCAIF ou par virement bancaire. Il est également possible de convenir avec l'Institut d'un plan de financement sous forme de versements mensualisés.

- Frais de séjour :
Les frais de séjour résidentiel sont variables selon les différents lieux d'hébergement. A titre indicatif, ils sont compris entre 60 et 90 euros € par jour.

Demande d'inscription

Avant toute inscription, merci de contacter Jacqueline Bache, référente pédagogique au 06.62.89.35.40. pour convenir d'un rendez-vous qui nous permettra de faire connaissance.

Pour rédiger votre demande d'inscription, merci d'utiliser le bordereau ci-dessous et d'adresser le tout à l'adresse suivante : PCAIF 8 rue Jean-Baptiste de Lamarck, 66000 Perpignan.

Possibilité d'inscription par mail.

BORDEREAU D'INSCRIPTION

Nom :

Prénom :

Adresse :

Tél :

E-mail :

Profession :

Je m'inscris au « PROGRAMME DE FORMATION ET D'ENTRAINEMENT A LA PSYCHOTHERAPIE CENTREE SUR LE CLIENT, AU COUNSELING ET AUX APPLICATIONS DE L'APPROCHE CENTREE SUR LA PERSONNE ».

Ci-joint l'adhésion de 30 euros + l'acompte de 250 euros pour la 1ère session intensive du samedi 4 octobre 2025 à 14h au dimanche 12 octobre 2025 à 14h.
(règlement en 2 chèques souhaité, ou virements bancaire possible)

Date :

Signature :

Merci de joindre à votre demande d'inscription une courte biographie (sur papier, audio ou mail) : Vos motivations à nous rejoindre, expériences présentes et passées, activités, centres d'intérêt,... Et tout ce que vous avez envie de nous partager !

Tous droits de reproduction réservés : Person-Centered Approach Institute – France

Siège social : 68 rue Faidherbe, 59650 Villeneuve d'Ascq - +33 3 20 34 94 73

Référente Pôle pédagogique : Jacqueline Bache - 06 62 89 35 40

secretariat@pcaifrance / Site internet : www.pcaifrance.com