

Groupe de rencontre

dans l'Approche Centrée sur la Personne

23 et 24 novembre 2024

Nous avons à cœur d'ouvrir et de vous proposer un temps de groupe de rencontre de 2 jours dans un lieu atypique, spacieux et intime, pour vivre l'expérience d'oser se découvrir et se rencontrer.

Le groupe de rencontre est un espace privilégié d'interdépendance, facilitant un travail de contact avec soi en situation relationnelle. Le groupe offre un espace de soutien, de confrontation, où l'expérience de la relation devient source de croissance et d'autonomie.

« Je veux faire confiance au groupe pour développer son propre potentiel et celui de ses membres. C'est une chose qui m'inspire le plus grand respect. J'ai confiance dans le processus du groupe. Je veux aider le groupe à libérer son potentiel pour être aidant à chacun dans le groupe. Dans un groupe, nous avons tous plus de savoir que nous le savons, c'est un savoir plus profond que notre intelligence. » Carl Rogers

Chacun, chacune au sein du groupe s'efforce de développer un climat optimum de liberté et de sécurité et est attentif à préserver tant l'autonomie de chaque personne que le maintien d'une forme de démocratie.

Le groupe est ouvert à toute personne désirant s'engager, à travers l'expérience du groupe, dans un travail :

- d'ouverture à soi-même et à l'autre, à l'effet de l'autre en soi et l'effet de soi en l'autre.
- de conscience de sa manière singulière d'être, de paraître, de communiquer.
- d'appropriation des aspects de soi considérés comme rejetables et d'acceptation de son vécu tel qu'il se manifeste.
- d'entraînement à la congruence, à la compréhension empathique et à la considération positive inconditionnelle.
- de recherche sur une éthique de la relation.

Le lieu : Sur les bords de la Loire, dernier fleuve sauvage d'Europe, dans une cave troglodyte aménagée pour l'accueil des personnes. Vous découvrirez la salle du Dragon d'Or, à la fois spacieuse dans son volume et intime dans sa



configuration, elle offre un espace idéal pour revenir à soi, loin des distractions du monde.

Facilitatrices : Elise Virecoulon (www.elisevirecoulon.com) et Stéphanie Civel (<https://psychotherapienantes.wixsite.com/stephaniecivel>), toutes deux psychopraticiennes dans l'Approche Centrée sur la Personne.

Horaires : Samedi et dimanche : accueil à 10h, début du groupe à 10h30 - fin à 17h30.

Coût : 250 €/personne pour le week-end, pauses incluses.

Logistique : pour les personnes venant en voiture la salle se situe sur la commune de Gennes-Val-de-Loire. Pour les personnes venant en train la gare la plus proche est les Rosiers-sur-Loire. La région offre de nombreux hébergements. Les déjeuners pourront être pris sur place et seront à votre charge. Pour plus d'informations contacter directement Elise.

Modalités d'inscriptions :

Nous contacter directement pour organiser un contact téléphonique nous permettant d'échanger sur votre intérêt à participer à ce groupe. L'inscription sera effective à la réception d'un acompte de 100 € non remboursable. Le solde sera réglé sur place le samedi matin. Les places sont limitées à 14 personnes.

Pour plus d'informations et inscriptions nous contacter :

Elise Virecoulon 06.37.38.98.87, elisevirecoulon@gmail.com
Stéphanie Civel 06.61.80.33.73, stephanie.civel@yahoo.fr