



avec Sandra Pedevilla et Frédérique Rousseau

Près de Paris les 8 et 9 mars 2025

Cet atelier de sensibilisation est proposé aux personnes ayant déjà une formation expérientielle dans l'ACP ou une sensibilité proche de l'ACP.

Chaque participant ou participante pourra expérimenter, s'il ou elle le souhaite, sa propre manière d'exprimer les attitudes relationnelles à travers le jeu.

A tour de rôle les participants pourront prendre la position de l'adulte aidant, de l'enfant et des observateurs pour des courts instants de jeu.

Des temps d'échange sur la pratique permettront de faire des liens avec la théorie dans l'ACP et des textes sur la thérapie par le jeu seront mis à disposition pendant l'atelier.

Il se peut aussi qu'une part d'enfant en nous émerge et nous surprenne par l'immédiateté de sa présence.

Le jeu peut aussi, éventuellement, en se jouant de nos défenses d'adulte, nous renseigner, tel un rêve, sur des éléments de nos vies actuelles.

Thérapie par le jeu et ACP

- **Puis-je, d'entrée de jeu, entrer en relation avec un enfant en respectant sa manière à lui d'entrer en relation ? Ce n'est pas un jeu d'enfant !**
- **Puis-je lui exprimer mon empathie, mon regard positif inconditionnel et ma congruence à travers mon langage corporel et mon expression globale, et entrer en relation aussi avec son jeu ?**
- **Puis-je contacter une part "enfant" de moi pour entrer dans un espace partagé sans pour autant le laisser mener le jeu ? Puis-je rester en même temps en contact avec ma vigilance de thérapeute adulte ?**
- **Puis-je respecter l'espace de jeu de l'enfant comme si c'était sa personne même qui était en jeu ?**
- **Quels repères pour le thérapeute ?**
- **Qu'est-ce qui se joue pour l'enfant ?**
- **Quels sont les buts du jeu ?**

Un atelier expérientiel à quatre pattes

Incarner les trois conditions relationnelles de l'ACP (empathie, regard positif inconditionnel et congruence) dans le jeu et centrer sur l'enfant et son jeu, nous invite à une présence interactive comprenant le mouvement, le langage du corps, la réactivité d'instant en instant aux signaux de l'enfant, et une capacité de maintenir sa présence au jeu tout en acceptant de ne pas nécessairement comprendre ce qui est en jeu sur le moment. Cette manière d'être en relation convoque aussi notre conscience de ce qui se passe en nous.



La découverte, pour l'adulte, d'une manière d'entrer délicatement dans le jeu de l'enfant, permet de comprendre qu'on rentre ainsi dans son monde. Un monde si intense que c'est sa personne même qui s'y joue.

Du coup toute sa personne peut être intensément mobilisée, intensément présente et ce travail dévient passionnant. Une manière d'être qu'on devrait enseigner à tous les parents qui le souhaitent !

Les Formatrices

Sandra Pedevilla, longtemps psychothérapeute, se consacre maintenant à des post- formations et à la supervision de la thérapie par le jeu. Elle a trouvé, auprès de Michael Behr de l'école de Stuttgart, une forme de travail qui satisfait à son désir d'incarner l'ACP à travers le jeu de manière "classique". Depuis lors, la capacité de la tendance actualisante de l'enfant à profiter des conditions relationnelles ainsi offertes pour grandir ne cesse de l'étonner.

Frédérique Rousseau, est psychopraticienne ACP depuis 2000 et formatrice. Dès le début de son travail personnel puis de sa pratique, elle a été sensible aux parts d'enfant présentes en elle et chez les personnes qu'elle accompagne. Sa pratique est sous-tendue par sa sensibilité à l'expression du corps et au travail de la tendance actualisante à l'œuvre dans les processus thérapeutiques.

Frédérique et Sandra collaborent depuis de nombreuses années dans la formation à la thérapie par le jeu et dans d'autres formations.

Modalités pratiques

Nombre de places limité à 10

DATE ET HORAIRES :

Deux journées non résidentielles : 8 et 9 mars 2025

Accueil à partir de 9h30.

Groupe de travail : 10h00 – 17h30 le samedi et 9h -17h le dimanche

COUT :

400 euros pour les deux jours.

LE LIEU : Garches (92)

Renseignements

Sandra Pedevilla 06 72 78 94 46

pedevilla.sandra@gmail.com

Frédérique Rousseau 06 84 50 91 61

frederique.rousseau@gmail.com