

ACP Formations
dans l'esprit de Carl Rogers

acpformations@free.fr

01 46 89 01 67

Groupe de thérapie didactique

Janvier à juin 2019

ACP formations propose un groupe de thérapie didactique aux personnes certifiées ou en chemin vers la certification de psychopraticien ACP. Cet espace permettra aux participants d'aborder des questionnements liés à leur pratique, d'explorer d'autres modes d'accompagnement psychothérapeutique, d'élargir et approfondir le cadre de leur pratique.

Objectifs et contenu :

Dans cette formation, il s'agira, à partir de l'exploration de questionnements d'ordre personnel apportés par les participants eux-mêmes, de travailler sa posture de praticien de la psychothérapie et de facilitateur :

- Les 3 attitudes facilitantes : empathie, regard positif inconditionnel, congruence
- Observer et identifier les processus en cours chez le praticien, l'accompagné et dans la relation
- Accompagner un travail corporel
- Faciliter un travail émotionnel
- Accompagner par la créativité : dessins, jeux de rôles, photolangage...

À chaque session le travail s'élaborera en 3 étapes :

- Écoute du groupe et des personnes qui permettra de laisser émerger attentes, besoins, désirs... et de rester à l'écoute des processus en cours
- Pratique de l'écoute et de l'accompagnement soit en binôme dans un groupe soit en groupe ou sous-groupe
- Retour à partir des observations des participants et des formatrices avec analyse didactique des processus et liens avec la théorie de l'approche centrée sur la personne.

Durée et horaires :

Ce groupe se déroulera en résidentiel à Beaugency (45) aux dates suivantes : les vendredis et samedis 18 et 19 janvier, 15 et 16 mars, 26 et 27 avril, 21 et 22 juin 2019. Un engagement ferme aux 4 sessions est requis.

Horaires du travail en groupe : le vendredi de 10h à 22h et le samedi de 9h à 17h.

Durée : 14h par session soit 56h pour les 4 sessions

Nombre de participants : 5 à 12 personnes.

Moyens pédagogiques :

Travail verbal, corporel, émotionnel, énergétique, créatif, jeux de rôles, vidéo.

Coût pédagogique :

Le coût pédagogique est de 260 €/session et l'hébergement sur place d'environ 75 € (nuitée supplémentaire 20 € si arrivée la veille).

Inscription : Un entretien préalable à l'inscription pourra être demandé par les formatrices.

Formatrices : Christine Loyon et Frédérique Rousseau

Les formatrices sont au service de l'apprentissage et s'engagent, par leur implication personnelle dans le processus de groupe, à apporter aux participants leurs compétences et leur soutien. Elles ont une activité professionnelle dans l'ACP comme psychopraticiennes, formatrices, superviseuses et sont engagées dans un processus de régulation et de supervision.

Renseignements et inscriptions :

Christine Loyon 06 20 44 03 88 cloyon@gmail.com

Frédérique Rousseau 06 84 50 91 61 frederique.rousseau@gmail.com