



Groupe de formation personnelle

Janvier à juin 2019

Nous proposons un groupe de formation personnelle un samedi par mois. Les dates retenues sont les **samedis 26 janvier, 9 février, 23 mars, 4 mai et 15 juin 2019** de 9h30 à 17h30 dans la salle Osélience 165 Avenue Charles de Gaulle à Neuilly-sur-Seine (métro Pont de Neuilly, ligne 1).

Un engagement ferme pour toutes les sessions est demandé. Pour les nouveaux participants, l'engagement ferme sera demandé après la 1^{ère} session.

Objectifs :

Cette formation est destinée à favoriser l'accueil et l'accompagnement des dynamiques, difficultés et questionnements personnels.

Les dynamiques spécifiques du travail en groupe permettront de développer ses capacités de perception et d'écoute de l'autre et de soi-même et d'être attentif aux processus des relations interpersonnelles.

Dans la relation d'écoute, le climat de confiance est favorisé et peut s'installer lorsque se développent et s'incarnent dans le groupe les trois attitudes fondamentales de l'Approche Centrée sur la Personne : l'empathie, la considération positive inconditionnelle et la congruence.

Moyens pédagogiques : travail verbal, corporel, émotionnel, énergétique et créatif, jeux de rôles.

Nombre de participants : 5 à 10 personnes.

Afin de créer ensemble un climat de sécurité et de confiance, chaque participant s'engage à la stricte confidentialité des échanges ainsi qu'au respect des personnes, des locaux et du matériel. Les formatrices pourront, si elles le jugent nécessaire, demander à un participant d'avoir un espace thérapeutique extérieur si ce n'est pas déjà le cas.

Coût pédagogique : 160 €/j

140 €/j si inscription avant le 15 décembre 2018

Formatrices : Christine Loyon et Frédérique Rousseau

Les formatrices sont au service de l'apprentissage et s'engagent, par leur implication personnelle dans le processus de groupe, à apporter aux participants leurs compétences et leur soutien. Elles ont une activité professionnelle dans l'ACP comme psychopraticiennes, formatrices, superviseuses et sont engagées dans un processus de régulation et de supervision.

Renseignements et inscriptions :

Christine Loyon 06 20 44 03 88 cloyon@gmail.com

Frédérique Rousseau 06 84 50 91 61 frederique.rousseau@gmail.com