

Geneviève LE BOULICAUT et Jacqueline BACHE



**FORMATION A L'ECOUTE
ET
A LA QUALITE RELATIONNELLE**

selon l'Approche Centrée sur la Personne, de Carl Rogers

Sensibilisation et/ou Approfondissement

en 3 sessions de 2 jours

à ANGOULÊME

21 et 22 Janvier 2019, 11 et 12 Février 2019 puis 4 et 5 Mars 2019

à PERPIGNAN

25 et 26 Mars 2019, 18 et 19 Avril 2019 puis 9 et 10 Mai 2019

Public concerné :

La formation s'adresse aux personnes salariées, bénévoles, ou à titre personnel, désireuses de **découvrir ou d'approfondir** l'Ecoute selon l'Approche Centrée sur la Personne.

La place de l'écoute est importante dans leur activité d'encadrement, d'accompagnement, de soin ou de soutien, ainsi que leur capacité à apporter un climat relationnel favorisant la compréhension de soi, de l'autre et le développement des personnes.

Objectif de l'action :

Former les participants aux méthodes d'écoute en leur faisant découvrir et expérimenter (dans le cadre d'une sensibilisation ou d'un approfondissement) les attitudes spécifiques de l'Approche Centrée sur la Personne : l'empathie, la congruence ou l'authenticité, le regard positif inconditionnel, qui sont caractéristiques du climat nécessaire pour obtenir une relation de qualité.

Dates, durée et lieu de la formation : 6 jours, en 3 sessions de 2 jours :

14 heures par session, soit 42 heures pour les 6 jours.

à Angoulême (16000), Résidence Pléiade, Bâtiment Ronsard N°7, Ma Campagne.

Le repas de midi pourra être pris en commun (restauration possible à proximité) :

21 et 22 Janvier 2019, 11 et 12 Février 2019 puis 4 et 5 Mars 2019.

à Perpignan (66000) :

25 et 26 Mars 2019, 18 et 19 Avril 2019 puis 9 et 10 Mai 2019.

Cadre de référence et contenu :

Présentation des éléments théoriques de base de l'Approche Centrée sur la Personne (A.C.P) conceptualisée par le Psychologue américain Carl Rogers, dont l'hypothèse centrale, fondée sur les enseignements de l'expérience, peut se résumer en ces termes : « *Chaque individu a en lui des capacités considérables de se comprendre, de changer l'idée qu'il a de lui-même, ses attitudes et sa manière de se conduire ; il peut puiser dans ces ressources pourvu que lui soit assuré un climat d'attitudes psychologiques « facilitatrices » que l'on peut déterminer* », Carl Rogers.

La formation est avant tout expérientielle : à partir du vécu de chacun dans son environnement personnel, professionnel ou associatif et des attentes individuelles, le travail en groupe permettra d'aborder un certain nombre de thèmes, dont :

- l'écoute comme compétence clé dans la communication,
- écoute de soi, écoute de l'autre : s'écouter pour mieux écouter,
- écoute directive et non directive,
- écoute duelle, écoute collective,
- la relation conflictuelle : la prévenir ou la clarifier,
- l'accueil des émotions dans les situations d'écoute,
- les comportements qui génèrent de l'incompréhension, de l'inconfort ou de l'agressivité.

Outils pédagogiques :

- Techniques d'expression et de communication (dont photo langage), groupe de rencontre, travaux en ateliers, groupe à thème, mises en situation d'écoute (écoute individuelle, écoute collective), exercices supervisés d'écoute (laboratoires d'empathie), restitution individuelle en fin de session.
- Les participants pourront exposer les situations difficiles vécues sur leur lieu de travail ou dans leur vie personnelle en lien avec l'écoute : la pratique du jeu de rôles permettra alors de ré-investiguer ces situations en consolidant les savoir faire et les savoir être appropriés.
- Ce programme de formation initie un processus qui permet à chacun, dans les intervalles de temps inter-sessions, la mise en oeuvre des attitudes de l'Approche Centrée sur la Personne dans sa pratique quotidienne, suivie d'un retour sur expériences à la session suivante.

Intervenantes :

Geneviève LE BOULICAUT, formatrice indépendante et psychopraticienne à Angoulême.
Coordonnées : 06 89 95 16 73 – g.leboulicaut@neuf.fr,

« Après une licence en sciences économiques, j'ai exercé dans différentes structures en lien avec la formation et l'insertion professionnelle ; ces expériences m'ont fait prendre conscience de la puissance de l'écoute pour la compréhension de soi et des autres, et le développement du potentiel de chacun.

Ce qui m'a amenée à découvrir et me former à l'Approche Centrée sur la Personne (ACP).

Depuis 2002, dans le cadre d'une activité indépendante d'une part, et auprès d'organismes de formation d'autre part, je développe localement une activité de formation en lien avec la communication, la relation d'aide et la prévention des risques psychosociaux, à partir des concepts et dans le climat de l'ACP.

Par ailleurs, j'accompagne des personnes dans leur développement et la compréhension d'elles-mêmes en leur proposant de participer à un groupe de rencontre ou d'engager une démarche de psychothérapie ».

Jacqueline BACHE, psychothérapeute agréée par l'ARS et formatrice à Perpignan.

Coordonnées : 06 62 89 35 40 – jackie.bache@wanadoo.fr

« Un parcours d'infirmière en soins intensifs et en libéral m'a fait côtoyer la vie et rencontrer la mort, la souffrance. M'interrogeant sur le sens de la relation à soi et à l'autre, j'ai découvert les valeurs fondamentales de l'Approche Centrée sur la Personne (ACP) et me suis formée dans cette approche.

Formatrice en soins relationnels d'accompagnement de fin de vie, écoute et relation d'aide.

Facilitatrice de groupe de rencontre et superviseur d'équipes soignantes, d'écouterants et de professionnels de la relation d'aide, j'ai également développé une clientèle en psychothérapie ACP.

Je suis passionnée d'Aïkido, art martial relationnel empathique qui ouvre la voie de la non-violence. »

Les intervenantes se sont formées à l'Approche Centrée sur la Personne (Carl Rogers) au Person-Centered Approach Institute France (PCAIF).

Frais pédagogiques :

Financement personnel :

200 euros la session de 2 jours, soit **600 euros** pour les 3 sessions.

Financement professionnel :

300 euros la session de 2 jours, soit **900 euros** pour les 3 sessions.

Formation non assujettie à la TVA

Fiche d'inscription (ou sa photocopie)
à retourner à Geneviève Le Boulicaut,
Résidence Pléiade, Bâtiment Ronsard, N°7 à Angoulême,
ou à scanner à g.leboulicaut@neuf.fr.

Une convention de formation doit-elle être établie ? oui non
Nom et adresse de la Personne avec laquelle la convention doit être établie :

.....

Formation à l'écoute et à la qualité relationnelle à Angoulême
21 et 22 Janvier 2019, 11 et 12 Février 2019 puis 4 et 5 Mars 2019

Nom et Prénom :

Fonction :

Organisme :

Téléphone : **E-mail :**

Adresse :

.....

.....

Date : **Signature du participant :** **Signature de l'employeur :**
(et cachet)

Renseignements et inscriptions auprès de :
Geneviève Le Boulicaut pour Angoulême : 06 89 95 16 73
Jacqueline Bache pour Perpignan : 06 62 89 35 40