

**ACP Formations**  
dans l'esprit de Carl Rogers

[acpformations@free.fr](mailto:acpformations@free.fr)

01 46 89 01 67

**Groupe de formation personnelle**

**2018**

Nous proposons un groupe de formation personnelle un samedi ou dimanche tous les mois. Les dates retenues sont les samedis 8 septembre, 20 octobre et 1<sup>er</sup> décembre et le dimanche 18 novembre 2018 de 9h30 à 17h30 dans la salle Osélience 165 Avenue Charles de Gaulle à Neuilly-sur-Seine (métro Pont de Neuilly, ligne 1).

Après la première session, un engagement ferme pour les 3 sessions suivantes sera demandé.

**Objectifs :**

Cette formation est destinée à favoriser l'accueil et l'accompagnement des dynamiques, difficultés et questionnements personnels.

Les dynamiques spécifiques du travail en groupe permettront de développer ses capacités de perception et d'écoute de l'autre et de soi-même et d'être attentif aux processus des relations interpersonnelles.

Dans la relation d'écoute, le climat de confiance est favorisé et peut s'installer lorsque se développent et s'incarnent dans le groupe les trois attitudes fondamentales de l'Approche Centrée sur la Personne : l'empathie, la considération positive inconditionnelle et la congruence.

**Moyens pédagogiques :** travail verbal, corporel, émotionnel, énergétique et créatif, jeux de rôles.

**Nombre de participants :** 5 à 10 personnes.

Afin de créer ensemble un climat de sécurité et de confiance, chaque participant s'engage à la stricte confidentialité des échanges ainsi qu'au respect des personnes, des locaux et du matériel.

**Coût pédagogique :** 160 €/j

140 €/j si inscription avant le 15 juillet

**Formatrices : Christine Loyon et Frédérique Rousseau**

Les formatrices sont au service de l'apprentissage et s'engagent, par leur implication personnelle dans le processus de groupe, à apporter aux participants leurs compétences et leur soutien. Elles ont une activité professionnelle dans l'ACP comme psychopraticiennes, formatrices, superviseuses et sont engagées dans un processus de régulation et de supervision.

**Renseignements et inscriptions :**

**Christine Loyon** 06 20 44 03 88 cloyon@gmail.com

**Frédérique Rousseau** 06 84 50 91 61 frederique.rousseau@gmail.com