



BESOIN DE SOUTIEN?

Groupe de partage des pratiques pour les soignants et praticiens en santé

Samedi 20 mars 2021 / 14h30 - 17h00

47 Route de Blagnac TOULOUSE

- Ecoute et accompagnement pour tous les praticiens de la relation d'aide : soignants et praticiens en santé, exerçant en institution et en libéral
- Orientation humaniste : l'approche centrée sur la personne : bienveillance, empathie et non-jugement, cadre sécurisant, confidentialité des échanges
- Liberté d'expression et accueil des émotions
- Création de lien, de solidarité, de coopération entre pairs
- Prévention des risques psycho-sociaux : burn-out, mal-être, conflits, isolement
- Prise de recul, amélioration de sa pratique professionnelle, donner du sens
- Un temps pour se poser et prendre conscience de son corps

Participation : 25€

Les facilitatrices

Elsa Magny, thérapeute dans l'approche centrée sur la personne, animatrice ateliers philo et méditation, DE infirmier.

Blandine Milly, psychopraticienne certifiée ACP, titulaire du certificat Européen de psychothérapeute, art thérapeute, formatrice, réalisatrice films .

Contact : millylapsy@gmail.com Elsa : 06 66 53 82 94