PERSON-CENTERED APPROACH INSTITUTE – France

Fondateurs et direction de notre programme (1980)
Carl Rogers, Ph. D.
Charles Devonshire, Ph. D.
Alberto Zucconi, Ph. D.

Programme Européen de Formation et d'Entraînement à la Psychothérapie Centrée sur le Client, au Counseling et aux Applications de l'Approche Centrée sur la Personne

programme conçu par
Carl R. Rogers

Fondée sur les enseignements de l'expérience, l'hypothèse centrale de l'Approche Centrée sur la Personne peut se résumer en ces termes : « Chaque individu a en lui des capacités considérables de changer l'idée qu'il a de lui-même, ses attitudes et sa manière de se conduire ; il peut puiser dans ces ressources pourvu que lui soit assuré un climat d'attitudes psychologiques « facilitatrices » que l'on peut déterminer. »

Carl R. Rogers

Siège social : 676 rue du BRU 59310 Coutiches – mail : secretariat@pcaifrance
Référente pédagogique : Jacqueline Bache - 06 62 89 35 40
Site internet : www.pcaifrance.com

Un message de Carl Rogers aux participants du Programme.

Ce programme est selon moi un programme complet : il offre aux participants l'occasion de faire l'expérience de tout ce qui existe sur l'Approche Centrée sur la Personne, de s'en pénétrer et d'en poursuivre la démarche dans des directions que nul n'a encore imaginées.

Le programme comportera une immersion dans la philosophie fondamentale de l'Approche Centrée sur la Personne et procurera une connaissance des formulations théoriques qui en ont été faites.

Mais il comprendra aussi une présentation des tout nouveaux concepts de la science moderne, concepts qui vont bien au-delà du modèle trop simplificateur du rapport de cause à effet qui a dominé jusqu'ici la recherche psychologique : les participants seront encouragés à élaborer des projets de recherches inédits à partir de ces modèles épistémologiques nouveaux et adéquats.

Ils pratiqueront l'écoute empathique supervisée, avec utilisation de l'enregistrement sonore et de la vidéo. La pratique les aidera à engendrer par leurs attitudes un climat favorable au développement de la personne. La totalité du programme sera imprégnée d'expériences pratiques soumises à posteriori à un examen attentif et à une réflexion approfondie.

L'étude portera aussi sur les implications de l'Approche Centrée sur la Personne dans des domaines très divers tels que : la psychothérapie centrée sur le client - l'éducation - la création de communautés - le champ des activités médicales et dentaires - le monde des affaires - les milieux gouvernementaux et les administrations - les relations homme-femme - la découverte de la féminité chez l'homme et de la masculinité chez la femme - les mouvements du corps et l'art comme moyens d'expression de la personne - la résolution des conflits intérieurs aux personnes, aux familles et aux groupes - la compréhension et la communication interculturelles - le monde des rêves - le transcendantal et le spirituel.

J'appuie sans réserve ce programme auquel j'espère bien avoir l'occasion de participer.

Février, 1980.
Carl R. Rogers
(1902-1987)

Note : La révolution tranquille et la démarche pionnière qu'est l'Approche Centrée sur la Personne de Carl Rogers font que son message et le contenu de sa formation gardent toute leur modernité. Cette modernité nous a permis de maintenir intact le programme de Carl Rogers en l'enrichissant des fruits de la recherche.

QUELLE EST LA FINALITE DE LA FORMATION ?

Contribuer à l'épanouissement personnel et au développement des qualités professionnelles de chaque participant pour qu'il se comporte de façon de plus en plus efficace.

Faire découvrir, expérimenter et s'approprier les attitudes spécifiques de l'Approche Centrée sur la Personne : l'empathie, la congruence, la considération positive inconditionnelle, qui sont caractéristiques du climat nécessaire pour le développement de la personne

Cette finalité est réalisée si, à la fin des 3 années d'études, le participant a développé les qualités personnelles et les talents professionnels caractéristiques des relations centrées sur la personne, de telle manière que les autres les reconnaissent en lui.

A QUI S'ADRESSE LA FORMATION ?

D'une façon générale, ce programme de formation professionnelle théorique et d'entraînement pratique intensif à l'Approche Centrée sur la Personne est destiné :

- à toute personne amenée à entrer en relation avec des individus ou des groupes dans les différents domaines du travail social, de l'éducation, de la thérapie, de l'entreprise, etc. qui désire approfondir ses qualités d'écoute et de facilitation:

  - Counselors.
  - Psychologues
  - Psychopraticiens
  - Conseillers familiaux.
  - Conseillers en entreprise.
  - Dirigeants et Personnels d'entreprises.
  - Educateurs.
  - Enseignants.
  - Formateurs.
  - Membres des professions médicales et paramédicales.
  - Représentants des partenaires sociaux.
  - Responsables de Services de Formation.
  - Travailleurs sociaux.
  - etc.

- à toute personne, même hors insertion professionnelle, qui désire développer et approfondir ses qualités d'écoute et faciliter ses relations avec autrui.

COMMENT EST ORGANISEE LA FORMATION ?
QUEL EN EST LE CONTENU ?

La formation est avant tout expérientielle, elle se déroule sur trois années et représente un total de 1000 h.

Chaque année, elle comporte, 2 sessions intensives résidentielles de 9 jours (approximativement tous les 6 mois) et 5 séminaires résidentiels courts (5 week-ends de 3 jours) répartis sur l'année.

Les langues de travail sont l'anglais et le français. La traduction est assurée.

Chaque session de travail intensif est l'occasion d'une immersion dans les aspects historiques et philosophiques, les fondements théoriques de l'Approche Centrée sur la Personne. Les questions suivantes peuvent être abordées :

- Théories du changement de la personne.
- Processus de la Psychothérapie.
- Etat des recherches relatives à l'ACP et la PCC (psychothérapie centrée sur le client).
- Attitudes de celui qui "aide" contribuant au développement de celui qui est "aidé".
- Perfectionnement des aptitudes à la compréhension empathique.
- Problèmes d'éthique soulevés par les relations d'aide.
- Psychothérapie de groupe.
- Implications sociales de l'ACP.
- Acquisition par celui qui aide d'un style personnel.
- Applications de l'ACP :
    - au travail en milieu hospitalier, aux activités médicales et paramédicales,
    - à l'éducation et à la parentalité,
    - à l'insertion professionnelle,
    - à la conduite des entretiens,
    - au travail social et médico-social,
    - au management,
    - aux relations interpersonnelles,
    - à la prévention des risques psychosociaux, etc…

D'autres aspects sont abordés tout au long de la formation avec une certaine souplesse dans la mise en œuvre expérientielle, tels que les différentes formes d'aide à la prise de conscience du moi, le pouvoir de la personne, la sexualité, la communication par-delà les frontières et les cultures…ainsi que les différentes thématiques proposées par les participants.

QUELLES METHODES SONT UTILISEES ?

Les démarches et les moyens pédagogiques suivants sont utilisés :

- Groupes de rencontre et groupes de rencontre à thèmes,
- Interactions en petits et grands groupes,
- Séminaires à sujet déterminé,
- Présentations et discussions de cas,
- Consultations individuelles,
- Entretiens avec exercices supervisés d'écoute,
- Utilisation d'enregistrements audiovisuels,
- Supervision (observation et critique constructive individuelle et en groupe)

Les méthodes traditionnelles d'enseignement ne sont pas exclues, mais on privilégie l'apprentissage par l'expérience que facilitent l'écoute précise, la communication interpersonnelle et la sensibilité de l'observation dans les relations de personne à personne.

COMMENT SONT SANCTIONNEES LES ETUDES ?

Chaque participant ayant accompli le cycle complet des études reçoit un certificat de fin d'études et participation au « Programme Européen de Formation et d'Entraînement à la Psychothérapie Centrée sur le Client, au Counseling et aux Applications de l'Approche Centrée sur la Personne » délivré par l'Institut.

QUI ASSURE LA FORMATION ?

Un programme de formation à l'Approche Centrée sur la Personne

se doit d'être à l'écoute des besoins personnels et professionnels des participants et d'y répondre de manière appropriée. Aussi, pour que cette sensibilité aux besoins des personnes soit présente dans le programme de 3 ans, chaque participant, en tant que membre de cette communauté d'apprentissage*, est invité à contribuer en permanence à l'élaboration et à la réalisation du programme.*
Cette opportunité d'influencer de façon continue le déroulement du programme est conforme à la philosophie sous-jacente à l'Approche Centrée sur la Personne.

L'équipe réunie pour la mise en œuvre du programme est choisie par l'équipe pédagogique de l'Institut :

- parmi les facilitateurs des Programmes de Formation de l'Institut en France et en Europe,
- parmi les responsables de différents centres de soins psychologiques, de centres d'études, de recherches et d'applications de l'Approche Centrée sur la Personne,
- parmi les facilitateurs des Départements de Psychologie de la Relation d'Aide de diverses universités américaines pionnières pour leurs travaux sur l'A.C.P.

Elle comprend aussi des professionnels ayant acquis dans un ou plusieurs domaines d'application une expérience pratique particulièrement significative de l'ACP ou de la PCC.

Pour la présentation de l'équipe des formateurs-facilitateurs, se reporter au dossier spécifique.

Siège social : 676 rue du BRU 59310 Coutiches – mail : secretariat@pcaifrance
Référente pédagogique : Jacqueline Bache - 06 62 89 35 40
Site internet : www.pcaifrance.com

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

Les dates de la première session intensive du prochain programme sont :
Du samedi 15 mai 2021 à 14 h au dimanche 23 mai 2021 à 13 h
(à Lieu à déterminer)

DATES ET LIEUX DES SESSIONS

- **Sessions intensives (du samedi 14 h au dimanche suivant 13 h)**
  Le programme de trois années d'études comporte six sessions intensives résidentielles de 9 jours (2 par an, à environ 6 mois d'intervalle).
- **Séminaires courts (du vendredi 14 h au dimanche 13 h)**
  En plus des sessions intensives, 15 séminaires résidentiels de 3 jours sont organisés au rythme de 5 par année.

Les dates et lieu de la 1ère session intensive sont choisis par l'institut ; les dates et lieux des 5 sessions intensives suivantes et des 15 séminaires courts seront choisis, à différents endroits en France, après concertation de l'équipe pédagogique avec les participants.

FRAIS DE FORMATION

- **Inscription :**
  Le droit d'inscription s'élève à 30 euros représentant l'adhésion à l'association + 25 % du premier résidentiel soit 250 euros valant acompte.
- **Sessions intensives (9 jours) :**
  Les frais pédagogiques de chaque session longue s'élèvent à 1 000 euros payables par chèque bancaire ou par virement à l'ordre du PCAIF durant les sessions.
- **Séminaires courts (3 jours) :**
  Les frais pédagogique de chaque séminaire court s'élèvent à 200 euros payables durant le séminaire.
- **Frais de séjour :**
  Les frais de séjour résidentiel sont variables selon les différents lieux d'hébergement, à titre indicatif, ils sont compris entre 60 et 90 euros € par jour.

Il est également possible de convenir avec l'Institut d'un plan de financement sous forme de versements mensualisés.

DEMANDE D'INSCRIPTION

Pour rédiger votre demande d'inscription, veuillez utiliser le bordereau en page 8 accompagné d'une courte note apportant des informations sur votre expérience et sur ce que vous espérez trouver dans le programme.

Adressez le tout à l'Institut :
P.C.A.I.F. 8 rue Jean-Baptiste de Lamarck, 66000 Perpignan.
Votre demande sera examinée par l'équipe pédagogique de l'Institut qui décidera de votre admission au vu des informations que vous aurez données et de l'entrevue avec l'un des membres de la direction pédagogique.

PERSON-CENTERED APPROACH INSTITUTE - FRANCE

BORDEREAU D'INSCRIPTION

Nom : Prénom :

Adresse :

Tél : E-mail :

Profession :

☐ Je m'inscris au « PROGRAMME DE FORMATION ET D'ENTRAINEMENT A LA PSYCHOTHERAPIE CENTREE SUR LE CLIENT, AU COUNSELING ET AUX APPLICATIONS DE L'APPROCHE CENTREE SUR LA PERSONNE ».

☐ Ci-joint l'adhésion de 30 euros + l'acompte de 250 euros pour la 1ère session intensive du samedi 15 mai 2021 à 14h au dimanche 23 mai 2021 à 13h (règlement en 2 chèques souhaité)

Date : Signature :

Prière de joindre à votre demande d'inscription, une courte biographie faisant ressortir vos expériences passées, ainsi que vos activités et vos sujets d'intérêt.

Bordereau (ou sa photocopie) à retourner à :

PERSON-CENTERED APPROACH INSTITUTE - FRANCE
8 rue Jean-Baptiste de Lamarck
66000 Perpignan

LE PERSON-CENTERED APPROACH INSTITUTE - FRANCE

(PCAIF)
est la branche francophone du

PERSON-CENTERED APPROACH INSTITUTE – INTERNATIONAL

(Lugano)

Fondé par Carl ROGERS Ph. D., Charles DEVONSHIRE Ph. D., Alberto ZUCCONI Ph. D.
Président : Professeur Alberto ZUCCONI

Le PCAIF est membre de la Fédération Française de Psychothérapie et Psychanalyse
FF2P

Et de l'Association Française de Psychothérapie dans l'Approche Centrée sur la Personne
AFP-ACP

PERSON-CENTERED APPROACH INSTITUTE - FRANCE
Siège social : 676 rue du Bru, 59310 Coutiches
Site Web : www.pcaifrance.com

E-Mail : secretariat@pcaifrance.com

Renseignements auprès de la Direction pédagogique

Geneviève Le Boulicaut: 06 89 95 16 73

Jacqueline Bache: 06 62 89 35 40
jackie.bache@wanadoo.fr

Tous droits de reproduction réservés : Person-Centered Approach Institute – France