



INSTITUT DE FORMATION ET DE RECHERCHE
POUR LE DÉVELOPPEMENT DE LA PERSONNE

« Snoezelen »

Une approche

Multisensorielle et relationnelle

Dans l'accompagnement

de la personne



Programme de formation

Préambule

À travers l'expérimentation sensorielle et dans l'esprit de l'Approche centrée sur la personne, redonner un « sens aux sens » pour mieux écouter et entrer en relation. Aller à la rencontre de l'émotion, de soi et de l'autre dans l'acceptation inconditionnelle de l'être et de ce qu'il exprime.

Objectifs

- Acquérir et développer les qualités d'être, de présence et d'écoute indispensables pour un accompagnement Snoezelen.
- Aller à la rencontre de sa propre sensorialité.
- Découvrir, vivre et utiliser l'environnement Snoezelen.
- Approcher les mécanismes de sécurisation.
- Développer et optimiser ses capacités créatrices et relationnelles.
- Développer sa conscientisation et sa reconnaissance du langage non-verbal (qui est un outil de communication à part entière).
- Oser la rencontre du groupe, de l'équipe dans un engagement personnel.

Contenus

Jour 1 : Contact et exploration sensorielle

- Prise de connaissance interactive des participants, des formateurs et de la formation en général.
- Processus d'élaboration de son objectif personnel de formation.
- Travail pratique d'exploration sensorielle et mise en mots.
- Début de théorisation, principes et mécanismes de sécurisation.

Jour 2 : La relation et la communication non verbale

- Comment approcher l'autre : le langage du corps et les mécanismes de communication non verbale : mise en situation et analyse.
- La qualité de présence à soi et à l'autre.
- Les trois temps de la relation.
- Partage des vécus.

Jour 3 : Travail pratique sur le rythme, la relation, l'espace

- Le toucher relationnel – Fusionnalité et distanciation progressive.
- Toucher et être touché. Le juste toucher.
- Automassage.
- Fusionnalité et distanciation : mise en situation et théorisation.
- Massage du visage et du bulbe rachidien - Notions d'aromathérapie.
- Partage des vécus.



Jour 4 : Les communications sensorielles

- Snoezelen : historique, définition, philosophie.
- Communications sensorielles : « Snuffelen & Doezenen ».
- Attitude Snoezelen, accompagnement relationnel et sensoriel dans les actes de la vie quotidienne (sens extéroceptifs et intéroceptifs).
- Analyse de vidéos.

Jour 5 : L'accompagnement Snoezelen et l'empreinte

- Comment accompagner en Snoezelen ? Mise en situation et théorie.
- Empreinte personnelle, de groupe : travail pratique.
- Éthique et dérives de l'approche Snoezelen : responsabilité de l'accompagnateur Snoezelen.
- Échanges d'expériences professionnelles.

Jour 6 : Ancrage et verticalité

- Travail pratique d'ancrage et de centrage : son importance pour la pratique du Snoezelen.
- La main : objet de soin et notions de Shiatsu.
- Travail pratique sur la verticalité, théorisation et partage des vécus.
- Reliance à la nature et aux arbres comme facilitateur de l'approche Snoezelen.

Jour 7 : Évaluation

- Mise en mots et présentation au groupe des liens créés entre la théorie et ce qui a été vécu lors des mises en situation didactique et lors des expérimentations professionnelles.
- Remise d'une attestation de formation.
- Trianguler les relations difficiles.

Moyens pédagogiques

- Exposés théoriques (références théoriques issues de l'ACP et de la pré-thérapie, donc des travaux de Carl Rogers, Garry Prouty, Marlis Pörtner et Dion Van Werde).
- Supports vidéo.
- Mises en situation personnelle et collective en accordant une place centrale à l'expression de chacun.
- Retours d'observations.
- Analyse de pratique. Échange d'expériences professionnelles.

La pédagogie de cette formation offre une flexibilité dans les contenus et les échanges, au plus proche des attentes et des préoccupations des stagiaires.

Les exercices et mises en situation sont le point fort de cette formation pour une mise en application transposable directement dans les situations rencontrées.

Public pré-requis

Cette formation est destinée à toute personne qui, dans sa pratique professionnelle, écoute et accompagne des personnes ayant des besoins spécifiques de contact ainsi qu'à toute personne qui prend soin de l'autre en étant sensible à la dimension corporelle et sensorielle de la relation.



Formateurs

- **Mireille Delstanche** : kinésithérapeute, psychomotricienne relationnelle. A travaillé pendant 39 ans avec des personnes atteintes de handicap mental. Formatrice Snoezelen depuis 2002. Membre fondatrice de Snoezelen-Belgique.
- **Sandra Gysembergh** : ergothérapeute certifiée personne de référence pour la démence. Certifiée en approche relationnelle « Snoezelen » et formée en gérontologie. Donne des formations à l'accompagnement des personnes désorientées. Membre fondatrice de Snoezelen-Belgique.
- **Jean-Marc Priels** : psychologue clinicien formé à l'Approche centrée sur la personne. Exerce au Service de Santé Mentale « Nouveau Centre Primavera » et en tant que directeur du département paramédical à la Clinique psychiatrique Sans Souci. Formateur Snoezelen depuis 2002. Membre fondateur de Snoezelen-Belgique.

Évaluation

Une évaluation sera réalisée en fin de formation :

- Des évaluations individuelles auront lieu le dernier jour.
- Une évaluation collective orale mesurera : la satisfaction des stagiaires par rapport aux contenus et aux méthodes ; la pertinence de la formation et le transfert des acquis dans la pratique professionnelle ; les besoins émergents.

Sanction de la formation

- Une attestation de fin de formation sera remise à chaque stagiaire.
- Un support dématérialisé retraçant l'ensemble des points abordés sera remis à chaque stagiaire.

Dates, durée, lieu et tarif

- Dates :
 - du 25 au 27 septembre 2020 (3 jours)
 - du 7 et 8 novembre 2020 (2 jours)
 - du 5 au 6 décembre 2020 (2 jours)
- Durée : 7 jours, soit 50 heures (un séminaire de 3 jours + 2 séminaires de 2 jours)
- Lieu : La Clarté-Dieu, 95, rue de Paris, F-91400 Orsay
- Tarif : 1.390 € (pour frais pédagogiques, hors hébergement)