



INSTITUT DE FORMATION ET DE RECHERCHE
POUR LE DÉVELOPPEMENT DE LA PERSONNE

« La relation à l'argent »



Programme de formation

Préambule

Les représentations personnelles vis-à-vis de l'argent, confrontées à celles de l'environnement familial, social et professionnel, jouent un rôle qu'il est important de pouvoir démêler et clarifier. Cette formation propose d'interroger sa relation à l'argent pour éclairer certaines relations personnelles et professionnelles et replacer l'argent à sa juste place pour soi.

Objectifs

- Appréhender la signification de l'argent au-delà de sa réalité matérielle et de sa gestion comptable.
- S'interroger sur son propre rapport à l'argent, comprendre ses représentations, ses valeurs, ses croyances, ses héritages...
- Pointer les incidences de ses propres modèles dans ses relations personnelles et professionnelles pour les transformer et adopter une posture juste pour soi.

Contenus

- Au sujet de l'argent :
 - Symbolismes dans les sociétés - Totem ou tabou ?
 - Matérialisation et usages.
 - Sa neutralité.
 - Son énergie.
 - Son pouvoir.
- Exploration personnelle :
 - Les cinq dimensions de l'argent.
 - Les représentations et vécus personnels : besoin, peur, manque, contrôle, sécurité, compulsion, amour, protection...
 - La question de la confiance dans la relation à l'argent.
 - La notion du pouvoir véhiculée par l'argent.
 - Fortune et pauvreté, bonheur et malheur induits par l'argent.

L'argent dans les relations familiales, amicales et professionnelles :

Donner, recevoir, dette imaginaire ou symbolique, refus de payer ou de réclamer son dû... · Quels critères pour déterminer sa propre valeur ?

Une posture singulière pour juste pour chacun

Moyens pédagogiques

- Apports théoriques et pratiques.
- Ecoute et partage d'expériences.
- Travaux en groupe sur des thématiques.
- Mises en situation et jeux de rôle.



La pédagogie de cette formation offre une flexibilité dans les contenus et les échanges, au plus proche des attentes et des préoccupations des stagiaires.

Les exercices et mises en situation sont le point fort de cette formation pour une mise en application transposable directement dans les situations rencontrées.

Public -Pré-requis

Aucun.

Formatrice

- Armelle VOINDROT
- Certifiée « Prévention des risques psychosociaux » par la CARSAT Bourgogne/Franche-Comté
- Psychopraticienne centrée sur la Personne, certifiée FF2P, titulaire du Certificat Européen de Psychothérapie.

Evaluation

Elle sera réalisée en fin de formation et comportera :

- Des évaluations individuelles auront lieu le dernier jour.
- Une évaluation collective orale mesurera : La satisfaction des stagiaires par rapport aux contenus, aux méthodes et à l'intervenante. La pertinence de la formation et le transfert des acquis dans la pratique professionnelle. Les besoins émergents.

Sanction de la formation

- Une attestation de fin de formation sera remise à chaque stagiaire.
- Un support dématérialisé retraçant l'ensemble des points abordés sera remis à chaque stagiaire.

Dates, durée lieu et tarif

- 18 et 19 septembre 2020
- 2 jours soit 14 heures
- Toulouse
- 380 €