



## **Séminaire ACP résidentiel « Naître, renaître... »**

**les 27, 28 et 29 mars 2020**

La plupart d'entre nous avons des croyances invalidantes sur nous-mêmes comme « je dois me débrouiller tout seul »..., sur les autres comme « l'autre ne me voit pas » ou sur notre relation au monde comme « le monde est dangereux »... ou des schémas répétitifs qui peuvent nous entraver ou nous freiner dans notre vie.

Nous cherchons alors à comprendre ce qui se passe, à en connaître l'origine, le sens pour nous dégager sans toujours y parvenir. Souvent nos difficultés peuvent être en lien avec des vécus très précoces éprouvés non verbalement lors des différentes étapes de notre venue au monde, de l'incarnation à l'accueil lors de la naissance. Ses difficultés sont liées à des moments de stress, de traumatismes plus ou moins importants, souvent non perçus par les autres et donc non accompagnés. Cela crée des empreintes, des mémoires dans notre organisme tout entier qui se réactivent lorsque nous vivons des événements ou situations qui ressemblent à ces premières expériences difficiles rencontrées.

Ce séminaire, proposé par ACP Formations, vous permettra de revisiter et commencer à transformer cette période initiale de votre vie en accédant, dans un climat sécurisant, aux sensations, émotions, expériences, croyances précoces.

### **Objectifs :**

Dans cette formation, il s'agira de :

- Se (re)donner la possibilité de traverser l'expérience de son « Naître au monde » ou « Être au monde »
- Explorer, dégager et reprogrammer les différentes étapes de la conception à la naissance
- Développer, à partir de l'expérience vécue en groupe, sa capacité à accompagner ses clients en thérapie autour du thème de la vie intra-utérine et de la naissance.

### **Durée et horaires :**

Ce groupe se déroulera en résidentiel à Beaugency (45) aux dates suivantes : du vendredi 27 mars à 10h au dimanche 29 mars 2020 à 15h15.

Horaires du travail en groupe : le vendredi de 10h à 22h ; le samedi de 9h à 22 h et le dimanche de 9h à 15h15.

Durée : 23 heures.

**Moyens pédagogiques :**

Grand groupe, petits groupes, rêve éveillé, travail corporel, émotionnel, énergétique, créativité.

**Prérequis :**

Être en thérapie individuelle.

Rencontre éventuelle avec une des formatrices avant l'inscription.

**Nombre de participants :** 5 à 10 personnes maximum.

**Coût pédagogique :**

Le coût pédagogique est de 450 €/session et l'hébergement complet sur place d'environ 130 € (nuitée supplémentaire 20 € si arrivée la veille).

**Formatrices : Christine Loyon et Frédérique Rousseau**

Les formatrices sont au service de l'apprentissage de chacun et s'engagent, par leur implication personnelle dans le processus de groupe, à apporter aux participants leurs compétences et leur soutien. Elles ont une activité professionnelle dans l'ACP comme psychopraticiennes et sont engagées dans un processus de supervision.

**Renseignements et inscriptions :**

**Christine Loyon** 06 20 44 03 88 cloyon@gmail.com

**Frédérique Rousseau** 06 84 50 91 61 frederique.rousseau@gmail.com

ACP Formations dans l'esprit de Carl Rogers – Organisme de formation privé

Secretariat : 22 rue Marcel Allegot – 92190 Meudon

Association loi 1901 SIRET : 44 9 138 767 00016 APE : 8559 B

<http://acpformations.free.fr/>

Membre de l'Association Française de Psychothérapie

dans l'Approche Centrée sur la Personne (AFP-ACP)

Membre de la Fédération Française de Psychothérapie et Psychanalyse (FF2P)