

17/10/2019



## **Groupe de thérapie didactique**

**10-11 janvier, 21-22 février et 13-14 mars 2020.**

ACP formations propose un groupe de thérapie didactique aux personnes certifiées ou en chemin vers la certification de psychopraticien ACP. Cet espace permettra aux participants d'aborder des questionnements liés à leur pratique, d'explorer d'autres modes d'accompagnement psychothérapeutique, d'élargir et approfondir le cadre de leur pratique.

### **Objectifs et contenu :**

Dans cette formation, il s'agira, à partir de l'exploration de questionnements d'ordre personnel apportés par les participants eux-mêmes, de travailler sa posture de praticien de la psychothérapie et de facilitateur :

- Les 3 attitudes facilitantes : empathie, regard positif inconditionnel, congruence
- Observer et identifier les processus en cours chez le praticien, l'accompagné et dans la relation
- Accompagner un travail corporel
- Faciliter un travail émotionnel
- Accompagner par la créativité : dessins, jeux de rôles, photolangage...

À chaque session le travail s'élaborera en 3 étapes :

- Écoute du groupe et des personnes qui permettra de laisser émerger attentes, besoins, désirs... et de rester à l'écoute des processus en cours
- Pratique de l'écoute et de l'accompagnement soit en binôme dans un groupe soit en groupe ou sous-groupe
- Retour à partir des observations des participants et des formatrices avec analyse didactique des processus et liens avec la théorie de l'approche centrée sur la personne.

### **Durée et horaires :**

Ce groupe se déroulera en résidentiel à Beaugency (45) aux dates suivantes : 10-11 janvier, 21-22 février, 13-14 mars 2020. Un engagement ferme aux 3 sessions est requis.

Horaires du travail en groupe : le vendredi de 10h à 22h et le samedi de 9h à 17h.

Durée : 14h par session soit 42h pour les 3 sessions.

**Nombre de participants :** 5 à 12 personnes.

**Moyens pédagogiques :**

Travail verbal, corporel, émotionnel, énergétique, créatif, jeux de rôles, vidéo.

**Coût pédagogique :**

Le coût pédagogique est de 280 €/session soit 840 € et l'hébergement sur place d'environ 75 € par session (nuitée supplémentaire 20 € si arrivée la veille).

**Inscription avant le 23 décembre 2019**

Un entretien préalable à l'inscription pourra être demandé par les formatrices.

**Formatrices : Christine Loyon et Frédérique Rousseau**

Les formatrices sont au service de l'apprentissage et s'engagent, par leur implication personnelle dans le processus de groupe, à apporter aux participants leurs compétences et leur soutien. Elles ont une activité professionnelle dans l'ACP comme psychopraticiennes, formatrices, superviseuses et sont engagées dans un processus de régulation et de supervision.

**Renseignements et inscriptions :**

**Christine Loyon** 06 20 44 03 88 [cloyon@gmail.com](mailto:cloyon@gmail.com)  
**Frédérique Rousseau** 06 84 50 91 61 [frederique.rousseau@gmail.com](mailto:frederique.rousseau@gmail.com)