

## COÛT ET PRISE EN CHARGE

Le coût s'élève à 110€/personne et par jour.

Un acompte de 50€ accompagne l'inscription au programme, à titre d'arrhes.

Le groupe est limité à 11 personnes.

Étant formateur reconnu et inscrit auprès de la DIRECCTE et du registre Datadocké (n° formation continue : 27250309325 - Siret : 40095063000014), ce cycle de formation et de sensibilisation peut entrer dans le cadre d'une formation continue, éligible au Compte Personnel de Formation (CPF).



Gérard  
MERCIER,  
Superviseur,  
Psychologue et  
Psychothérapeute,  
agrée par l'Agence Régionale de Santé, titulaire d'un D.E.S.S. de psychologie clinique et d'un Doctorat de Psychologie (Paris Sorbonne 1996), formé à l'Approche Centrée sur la Personne auprès du P.C.A.I., est membre adhérent de la Fédération Française de Psychothérapie et Psychanalyse (FF2P) et de l'Association Française de Psychothérapie dans l'Approche Centrée sur la Personne (AFP-ACP). Il est associé à l'Université de Lisbonne (UAL) S'agissant d'un cycle de sensibilisation, la formation peut conduire à un cycle long de certification de praticien de la Psychothérapie Centrée sur la Personne.

Tél. : 03 81 52 69 39 ou 06 70 06 35 31  
[www.choisir-son-psy.com](http://www.choisir-son-psy.com) / [www.psycho-ressources.com](http://www.psycho-ressources.com)  
[gerardmercier25@yahoo.fr](mailto:gerardmercier25@yahoo.fr)

## — DATES ET LIEUX —

Le programme, composé de 16 sessions dont 1 consacrée à l'initiation au Zhi neng Qi Gong, se déroule au 53 C, rue de Belfort à Besançon.

Possibilité de sessions supplémentaires selon les particularités et demandes institutionnelles (formation en Intra).

<b>D</b>	11 janvier 2020	25 avril 2020	7 novembre 2020
<b>A</b>	25 janvier 2020	16 mai 2020	8 novembre 2020
<b>T</b>	8 février 2020	30 mai 2020	séminaire expérientiel (avec les actuels
<b>E</b>	22 février 2020	6 juin 2020	secondes années)
<b>S</b>	7 mars 2020	20 juin 2020	12 décembre 2020
	28 mars 2020	12 septembre 2020	
	4 avril 2020	10 octobre 2020	

soit 190 h en présentiel accompagné de 30% de travail personnel

Coupon à détacher et à retourner  
avec votre règlement à :

**SASU CONVERGENCES - Gérard MERCIER**  
53 C, rue de Belfort - 25000 BESANÇON  
Contact : 03 81 52 69 39 / 06 70 06 35 31  
[gerardmercier25@yahoo.fr](mailto:gerardmercier25@yahoo.fr)

Nom : .....

Prénom : .....

Tél. : .....

Adresse : .....

E-mail : .....

Je verse la somme de 50€ à titre d'arrhes.

Date : .....

Signature

Inscription dès septembre 2019

[www.declicsateliergraphique.com](http://www.declicsateliergraphique.com)

« Tout être est une île, au sens le plus réel du mot, et il ne peut construire un pont pour communiquer avec d'autres îles, que s'il est prêt à être lui-même et s'il lui est permis de l'être. »

Carl Rogers

ANNÉE 2020 - 10<sup>e</sup> PROMOTION

## CYCLE

d'initiation rénové  
à l'écoute et à la qualité  
relationnelle dans l'Approche  
Centrée sur la Personne\*,  
écoute de soi, écoute d'autrui

\* selon Carl Rogers

## A QUI S'ADRESSE LA FORMATION ?

D'une façon générale, ce programme d'initiation de sensibilisation et d'entraînement pratique à l'Approche Centrée sur la Personne est destiné :

- à toute personne amenée à entrer en relation avec des individus ou des groupes dans les différents domaines du travail social, de l'éducation, de la thérapie, de l'entreprise, etc., qui désire approfondir ses qualités d'écoute et de facilitation : conseillers familiaux, conseils en entreprise, dirigeants et personnels d'entreprises, professions du coaching, éducateurs, enseignants, formateurs, membres des professions médicales et paramédicales, psychologues, psychothérapeutes, représentants des partenaires sociaux, responsables de Service de Formation, travailleurs sociaux, etc.
- à qui désire développer et approfondir ses qualités d'écoute et faciliter ses relations avec autrui.
- à qui veut s'engager ultérieurement dans un cycle long de la même durée (cycle d'approfondissement et cycle de validation) conduisant à la qualification de psychopraticien (un mémoire de fin de cycle est proposé) de la Relation d'Aide de la Thérapie Centrée sur le Client.

## QUEL EST LE SENS DE CETTE INITIATION ?

### 1 - Sensibiliser à :

- la puissance et à la richesse de la qualité relationnelle comme facteur de transformation tant chez soi que chez le client (ou tout autre terme désignant la personne à accueillir) ;
- la nécessité de mettre en oeuvre les attitudes venant faciliter et développer la qualité relationnelle entre deux personnes ou davantage, qualité propice à l'actualisation du potentiel de la personne (ou de groupes de formation, de pédagogie, etc.)

### 2 - Ouvrir sur un champ de possibles, s'appuyant sur les applications dans l'Approche Centrée sur la Personne.

L'expérience de la relation est le coeur de la thérapie A.C.P. (Approche Centrée sur la Personne).

Les démarches et les moyens pédagogiques suivants sont utilisés : entretiens avec exercices d'écoute, laboratoire d'empathie, usage des ressources disponibles sur Internet, lecture expérientielle des textes fondamentaux de Carl Rogers et de ses continuateurs.

Je privilégie l'apprentissage que promeut l'écoute précise, la communication interpersonnelle et la sensibilité de l'observation dans les relations de personne à personne.

D'autre part, j'aurai à coeur :

- de promouvoir la réflexion et l'appropriation concernant les fondements de l'Approche Centrée sur la Personne (Tendance Actualisante et les conditions du processus) et de la Thérapie Centrée sur le Client ;
- de mettre en pratique ces apports au moyen d'exercices spécifiques (laboratoires d'empathie, réponses thérapeutiques...) ;
- d'inciter les participants à intégrer dans leur pratique singulière la mise en oeuvre de cette Approche ;
- Le processus de formation s'effectue majoritairement à partir des émergences apparaissant au sein du groupe. Celles-ci deviennent des thèmes précis repris ultérieurement.

Il en sera de même pour les textes proposés tout au long des sessions.

**ÉTANT ENSEIGNANT EN CETTE DISCIPLINE, JE PROPOSE UNE JOURNÉE COMPLÈTE (AU CHOIX PARI MI LES DATES PROPOSÉES) DE DÉCOUVERTE ET DE SENSIBILISATION À L'ÉCOUTE DU RESSENTI CORPOREL PAR LA PRATIQUE DU ZHI NENG QI GONG (VOIR ZHI NENG QI GONG SUR WIKIPÉDIA.ORG)**

## CONTENUS DU PROGRAMME

Cette formation trouve son point d'appui sur le développement du savoir-être. Chaque notion, chaque volet du programme sera avant tout questionné à partir de la présence à soi-même, aux autres et au monde. La qualité relationnelle, facteur-clé du processus thérapeutique, s'inscrit dans la spirale du développement de la personne de l'apprenant. Cette formation, exigeante, demande engagement, régularité et implication de la part de chacun, formateur y compris...

### Qu'entend-on par relation d'aide ?

- Quelle place donnons-nous à l'écoute dans la relation à l'autre ?
- Quelle perception avons-nous de la personne, de la relation, de l'aide ?

### L'objectif à atteindre

- Développer sa capacité d'écoute par la prise de conscience de ses attitudes spontanées, manifestées au cours de toute relation d'aide en général ;
- Comprendre mieux la différence de la réalité de l'autre ;
- Percevoir et valoriser les ressources potentielles d'autonomie, de créativité et de guérison de l'autre ;
- Prendre conscience de son style personnel et identifier ses limites.

Au cours de la formation, nous allons mettre en pratique les concepts de base de la relation d'aide centrée sur la personne. A partir de Rogers dans son époque et des origines de l'Approche Centrée sur la Personne :

- La notion centrale de Tendance Actualisante ;
- Les 6 conditions de base promouvant un changement chez le client, l'utilisateur en relation d'aide et/ou thérapeutique dont plus particulièrement les attitudes d'accueil positif inconditionnel, d'empathie, de congruence, seront pratiquées.

Il s'agit d'apprendre à :

- Accueillir l'expression de l'autre sans jugement, entendre sa difficulté quelle qu'elle soit.
- Respecter les sentiments, les idées, les valeurs de la personne qui s'exprime, sans faire intervenir notre propre cadre de référence.
- Développer la connaissance de soi, une attitude d'authenticité capable de se mettre au service de l'autre plongeant la personne en formation au coeur de l'expérience de l'écoute.