

Module de formation et d'entraînement à la relation centrée sur la personne

Du 10 au 13 octobre 2019 – Au Centre de Développement de la Personne – 16 rue Jean Bart – 59290 Wasquehal

Découvrir l'approche Centrée sur la personne de Carl Rogers

Vous voulez découvrir, vous laisser entraîner par une approche psychologique et globale de la personne qui permet de :

- **Faciliter votre confort d'écoute, renforcer votre solidité intérieure**
- **Développer une influence empathique et bienveillante auprès des autres**
- **Faciliter les processus et relations interpersonnelles dans les collectifs**
- **Développer un art de l'écoute, de la relation d'aide à travers les trois attitudes de l'Approche Centrée sur la personne (Empathie – Congruence – Regard Inconditionnel Positif)**



La méthode : non directive et interactive ! Expérimenter !

Loin des conseils, loin d'un formatage ou d'un enseignement, la formation permettra d'expérimenter à l'aide de plusieurs situations :

Le Groupe de rencontre

Le groupe de rencontre réunit un ensemble de personnes pour aller à la rencontre de soi-même et d'autrui. Le groupe permet de s'enrichir des expériences et de la sensibilité des autres. Il permet :

- D'expérimenter sa relation à l'altérité.
- D'aller à la découverte de l'autre dans ce qui nous rassemble et nous différencie.
- D'expérimenter de nouvelles manières d'être dans ses relations interpersonnelles dans un climat d'écoute.
- De développer sa capacité à être en présence à soi-même et à autrui.
- De développer sa capacité d'écoute, de compréhension, d'empathie et de communication.

Le groupe de rencontre est ainsi l'occasion d'un voyage vers l'exploration de soi et de son authenticité. Il permet de sortir des façades sociales derrière lesquelles nous avons pris l'habitude de nous abriter, afin d'oser être nous-même dans notre sincérité d'être humain.

Il est fascinant de constater l'évolution de la vie du groupe et des participants qui le composent. En ce sens, le groupe de rencontre est promoteur de croissance personnelle et de changement.

Le laboratoire d'empathie

C'est une expérience à trois personnes : un écoutant, un écouté et un observateur. Chaque personne va vivre les trois positions avec un retour d'expérience à la fin. Observer, sentir et s'imprégner de l'énergie, de la circulation de la communication dans l'entretien de relation d'aide et d'écoute.

Le partage d'analyse et d'échange

Chaque expérience vécue dans la formation fait l'objet de retour et de partage d'expérience sur son vécu des situations.

La rotation cognitive

En fin de journée, un tour des participants pour favoriser l'expression de ce qui est en cours d'apprentissage et des questionnements que provoquent les situations expérientielles de la formation.

L'équipe de facilitateurs

L'Approche Centrée sur la Personne est une approche non directive. L'apprentissage se fait par le groupe, par les membres du groupe, pour le groupe et ses membres. Chaque personne est référente d'elle-même. Les facilitateurs sont présents dans les attitudes de l'Approche Centrée sur la personne pour :

- Refléter.
- Clarifier.
- Écouter sans juger.
- Souligner les intérêts de chacun et chacune, des personnes en présence.
- Souligner les points communs et les différences.
- Rechercher avec les personnes les zones d'ouverture.
- Souligner et mettre en valeur le rythme des personnes et du groupe.
- Synthétiser pour mieux faire comprendre ce qui est.
- Aider les personnes à trouver leur cadre commun de relation et de communication en partant d'elles.
- Garantir la qualité du climat relationnel et du respect des personnes.
- Faire des propositions en prenant soin de laisser les personnes les accepter ou les refuser en toute liberté.
- Prendre soin particulièrement des personnes dans les prises de conscience plus difficiles.

Jean-Yves CAEN a 57 ans, il est psychopraticien dans l'Approche Centrée sur la Personne et Formateur. Il pratique la psychothérapie en libéral depuis 2004 à Toulouse puis Wasquehal (proche Lille) pour toutes les personnes enfants et couples. Il anime diverses formations auprès des entreprises, anime des groupes de paroles et conduit des interventions en analyse de pratique dans des institutions. Il supervise des professionnels dans les métiers de la relation dans le secteur social.

Il a été formé et certifié à l'Approche Centrée sur la Personne par Olga et Patrick Kauffmann au Person Centered Approach Institute France, Organisme fondé par Carl Rogers, Albert Zucchoni et Olga Kauffmann. Il est aujourd'hui président de cette association, et membre certifié de l'Association Française de Psychothérapie dans l'Approche Centrée sur la Personne.

Il accompagne les personnes à se développer et à s'intégrer à partir de leur singularité

Muriel CAEN a 49 ans. Docteur en pharmacie, certifiée au coaching, elle intervient d'une part dans l'industrie pharmaceutique, chimique, dispositifs médicaux, comme consultante en Qualité. Elle pratique également le coaching. D'autre part, titulaire d'un DU de « produits naturels et compléments alimentaires », elle propose un accompagnement personnalisé aux personnes sur la question de la modification des comportements alimentaires. En outre, elle co-anime des groupes de parole avec Jean-

Yves Caen. Elle est attachée à nourrir la réflexion autour du lien entre le « prendre soin de soi » et le « prendre soin de son environnement ».

Elle a été formée et certifiée dans l'Approche Centrée sur la Personne par Olga et Patrick Kauffmann au Person Centered Approach Institute France.

Denis Camilo a 46 ans, Psychopraticien et médiateur. Il pratique la psychothérapie en libéral à Toulouse (Haute-Garonne) depuis 2010 et aussi l'accompagnement des trajectoires personnelles et professionnelles depuis 1999 en cabinet et dans plusieurs organisations. Il a été formé au sein du Cabinet CAEN dans l'Approche centrée sur la personne. Il anime aussi divers ateliers et formations en développement personnel et groupes de paroles. Il intègre la méditation et l'approche symbolique dans sa pratique dans une orientation humaniste et facilitante et développe une présence au plus près des processus.

Tarif : 500 euros pour les 4 jours

Bulletin d'inscription

Prenom :

Nom :

Adresse :

Age :

Mobile :

Fixe :

Email :

Déclare m'inscrire au module d'entraînement dans la relation centrée sur la personne.

Je verse 30 % d'acompte soit 150 euros qui ne me sera pas remboursé en cas d'annulation de ma part. Le solde soit 350 le premier jour de formation. Je recevrais au versement une facture acquittée.

Par virement : IBAN FR76 3002 7172 2700 0201 3850 124 - BIC : CMCIFRPP

Par chèque : A l'ordre de Cabinet Jean-Yves CAEN

Date, Nom, Prénom et mention lu et approuvé et signature.