

Groupe de Rencontre

selon Carl Rogers

Dimanche 13 Janvier 2019

de 10h à 17h

Domaine de Gayfié

Saint Jean de Laur

C'est quoi ?

- ✓ Un groupe de rencontre ACP *dans l'esprit de Carl Rogers* est un lieu de rencontre ouvert,
- ✓ sans sujet ni objet de discussion, autre que nous-mêmes,
- ✓ sans but recherché autre que de se rencontrer.
- ✓ L'Approche est individuelle et humaniste.
- ✓ C'est un espace et un temps pour s'écouter Soi et écouter l'Autre.

Ce n'est pas ?

- ✓ un groupe de discussion,
- ✓ un lieu de savoir sur la psychologie générale,
- ✓ un espace psychothérapeutique.

Comment ça marche ?

- ✓ Il est placé sous la responsabilité d'un « facilitateur » certifié psychopraticien dans l'Approche Centrée sur la Personne et titulaire du Certificat européen de psychothérapie.
- ✓ Son rôle est de veiller au cadre du groupe de rencontre et d'être présent à chacun.e des participant.e.s. Le facilitateur est lui-même participant du groupe de rencontre.
- ✓ Chaque participant.e s'engage à respecter la confidentialité des paroles prononcées dans le cadre du groupe de rencontre.
- ✓ Quand une personne parle, chacun.e essaie de l'écouter sans la juger, de voir le monde avec ses yeux, tout en étant sensible à ce qui se passe en elle ou en lui.
- ✓ « Quand je prends la parole, je parle de moi. J'essaie d'être aussi proche que possible de ce que je vis ici et maintenant. Je m'intéresse à mes sentiments et émotions plutôt qu'à mon raisonnement ».

Organisation

Organisateur

- ✓ L'organisation sur place est assurée par ACP Quercy, Domaine de Gayfié à Saint Jean de Laur (André Bichet).
- ✓ André BICHET facilitera le groupe.

Lieu :

- ✓ Le Groupe de Rencontre se déroulera dans la « Bergerie » du Domaine de Gayfié à Saint Jean de Laur.
- ✓ Accueil à partir de 9h30 ; le groupe commencera à 10h et se terminera à 17h, avec des pauses ; le déjeuner (horaires à fixer ensemble) se prendra sur place : repas tiré du sac, la boisson est fournie.
- ✓ **ATTENTION** : pour respecter le processus du groupe, il est difficile de l'intégrer une fois qu'il est commencé ; les personnes en retard ne pourront participer au groupe qu'avec l'accord de celui-ci ; pour les mêmes raisons il n'est pas possible de ne venir que le matin ou que l'après-midi.
- ✓ Possibilité d'hébergement sur place pour les personnes souhaitant arriver la veille et/ou repartir le lendemain ; pour les conditions et la réservation merci de contacter André Bichet au 06 22 21 40 72.

Renseignements et Inscription

- ✓ L'inscription est préférable et s'effectue auprès d'André BICHET **06 22 21 40 72** ou **bichet.andre@neuf.fr**
- ✓ Une participation financière de 20€ est demandée à chaque participant.e.
- ✓ Le nombre de participant.e.s n'est pas limité.
- ✓ Le groupe n'est pas réservé aux « psy » mais ouvert à toutes et à tous.

A bientôt.

