

ACP Formations

dans l'esprit de

Carl Rogers

acpformations@free.fr

Groupe de Rencontre Régulier

2018

dans

L'Approche Centrée sur la Personne

En 2018 s'ouvre à Paris un Groupe de Rencontre Régulier, un vendredi soir par mois de 19 h à 22 heures, facilité par Marie France Paillard (ACP Formations)

« Ce qui pousse les gens vers le Groupe de Rencontre c'est une faim de relations profondes et vraies dans lesquelles sentiments et émotions peuvent s'exprimer spontanément sans être plus ou moins étouffés ou prudemment censurés. Dans les relations de ce genre, le vécu profond de chacun peut être partagé : les joies et les déceptions, on peut y risquer, on peut y essayer de nouvelles manières de se comporter : en un mot, la personne se rapproche alors d'une situation où tout peut être connu et accepté et où un épanouissement nouveau devient possible ».

Carl Rogers dans "Les Groupes de Rencontre"

Si vous ressentez ce besoin de relations profondes et vraies dans un groupe qui vous permettrait à la fois :

- ✓ De vous risquer à partager vos sentiments et émotions
- ✓ De vous risquer à écouter vraiment celui qui s'exprime, de sentir ce qui se passe en vous en l'écoutant
- ✓ De vous risquer à faciliter le cheminement de celui qui s'exprime en lui manifestant votre empathie et votre congruence

Tout cela dans le respect de la personne qu'il est et que vous êtes !

Alors venez nous rejoindre !

Ce groupe est proposé un vendredi soir par mois de 19 à 22 heures

Lieu : 10 rue St Marc à Paris 2^{ème}

Métro : Richelieu Drouot, Grands boulevards ou Bourse

Dates : Les vendredis 19 janvier, 16 Février, 16 mars, 13 avril, 18 mai, 22 juin, & 21 septembre, 19 octobre, 16 novembre, 21 décembre

Coût : **60 euros** à l'inscription (caution qui paiera le mois de juin ou de décembre) puis **60 euros par mois** par chèque à l'ordre d'ACP Formations

Ce groupe est ouvert sur l'année 2018 avec **un engagement ferme de janvier à juin**, renouvelable de **septembre à décembre**, la régularité et l'engagement facilitent ensemble la création d'un climat de sécurité.

Chacun des participants s'engage au respect des personnes et à la confidentialité des échanges.

*Ce groupe s'ouvrira lorsque **3 personnes** s'y seront engagées et restera ouvert jusqu'à **8 personnes maximum**.*

« En tant que formatrice je contribue à la création de ce climat de respect, de confiance, de sécurité, tout en étant là en tant que personne.

Je suis praticienne en psychothérapie ACP et membre de l'équipe des Formateurs d'ACP Formations. Je souscris au code de déontologie de l'AFP -ACP et suis membre individuel de la FF2P.

Ce qui me motive pour faciliter ce groupe de rencontre régulier c'est qu'avec Rogers, j'ai repris confiance en moi et en cette tendance actualisante qui est en moi comme en chacun de nous : plus je sais regarder ce qui se passe en moi et l'accepter, plus je suis en capacité d'écouter l'autre et d'être dans la vie. Dans le groupe de rencontre le climat de sécurité, l'écoute empathique et le regard de confiance posé sur l'autre différent de moi, vont permettre le regard en moi, mon expression aux autres, mon accueil de l'autre dans ce cheminement.

*Cela sera je l'espère pour chacun(e) de **nous source de mouvement de vie.**"*

Pour tous renseignements vous pouvez me joindre :

Mail : paillardmariefrance@yahoo.com

Tel : [06 62 08 91 66](tel:0662089166)