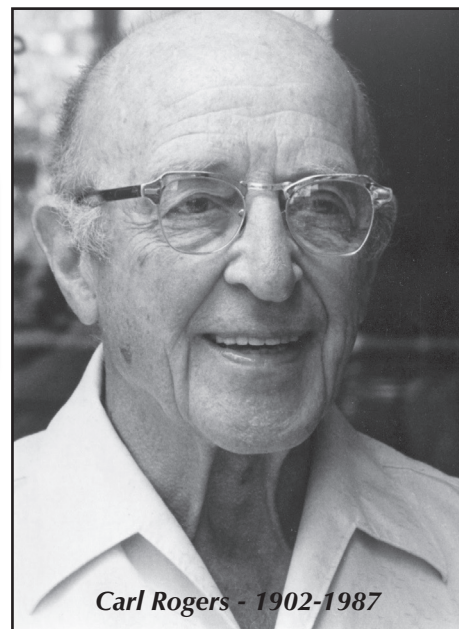


# GROUPE DE RENCONTRE

*Selon l'esprit de l'Approche Centrée sur la Personne (Carl R. ROGERS)*

**SAMEDI 18 FÉVRIER 2017 DE 9<sup>H</sup>30 À 18<sup>H</sup>**  
**FOYER SAINTE ANNE - 16, RUE D'AVANNE**  
**25320 MONTFERRAND LE CHÂTEAU**

*En février 2017, nous célébrerons le 30<sup>e</sup> anniversaire du décès de Carl. R. Rogers par un grand groupe de rencontre ouvert à toutes et à tous.*



*Carl Rogers - 1902-1987*

Le groupe de rencontre ACP

- Un groupe de rencontre c'est un ensemble de personnes qui n'ont pas d'autres buts que de se rencontrer le temps du groupe !
- Chacun(e) y vient avec ses craintes, ses envies, ses doutes, ses joies, ses peines ... bref avec tout ce qu'il ou elle est.
- Participer à un groupe de rencontre c'est aussi explorer la conscience de soi et sur soi en relation.
- Faire peut-être l'expérience de communiquer et de ressentir autrement.
- Carl Rogers, 1970 : «Ce qui pousse les gens vers le groupe de rencontre : c'est une faim de relations profondes et vraies dans lesquelles sentiments et émotions peuvent s'exprimer spontanément sans être plus ou moins étouffés ou prudemment censurés.»
- Ce qui différencie certainement les groupes de rencontre ACP, par rapport, par exemple, à des groupes de parole d'autres approches, est certainement le climat spécifique de ceux-ci.
- Ces groupes sont plutôt non directifs ; ils s'appuient sur les attitudes de l'ACP de non jugement et d'authenticité; ils sont facilités par un ou plusieurs facilitateurs thérapeutes formés à l'Approche Centrée sur la Personne .

## MOYENS D'ACCÈS

TGV : Paris-Besançon direct, Lille-Besançon direct.

Grandes lignes : Strasbourg-Vintimille, Paris-Besançon via Dijon-Dole. La gare de Besançon est à 11 km de Montferrand le Château. Possibilité de prendre un taxi.

A36 Beaune-Mulhouse, sortie n°3 Besançon Ouest (Besançon Planoise). Prendre direction Besançon Planoise puis Montferrand le Château.

Par la route nationale : arrivé à Besançon, prendre «toutes directions», puis Dole. A la sortie de Besançon, après la Z.I. de Châteaufarine, prendre sur la droite «Montferrand le Château».

Proposé par Gérard MERCIER, Psychologue et Psychothérapeute  
(agrée Association Française de Psychothérapie dans l'Approche Centrée sur la Personne)

**Coût : 50 € la journée complète.**

Gérard MERCIER - 53 C, rue de Belfort - 25000 BESANÇON - Tel : 03 81 52 69 39

E-mail : gerardmercier25@yahoo.fr - Site professionnel: [www.choisir-son-psy.com](http://www.choisir-son-psy.com)



**COUPON À DÉTACHER ET À RETOURNER AVEC VOTRE RÈGLEMENT À L'ADRESSE CI-DESSUS.**

Je m'inscris pour le groupe du 18 février 2017 et verse la somme de 25 € à titre d'arrhes et d'engagement.

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Tél. : ..... Courriel : .....

Besançon le : ..... Signature