

30/11/2016

**ACP Formations**  
**dans l'esprit de Carl Rogers**

**acpformations@free.fr**  
**01 46 89 01 67**

**Renseignements :**

**Marie-France Paillard**

**paillardmariefrance@yahoo.com**

**06 62 08 91 66**

ACP Formations dans l'esprit de Carl Rogers – Organisme de formation privé

Siège social : 26 rue d'Aumale 75009 Paris

Association loi 1901 SIRET : 44 9 138 767 00016 APE : 8559 B

<http://acpformations.free.fr/>

Membre de l'Association Française de Psychothérapie

dans l'Approche Centrée sur la Personne (AFP-ACP)

Membre de la Fédération Française de Psychothérapie et Psychanalyse (FF2P)

**Groupe de rencontre régulier**

**dans l'Approche Centrée sur la Personne**

**facilité par Marie-France Paillard**

**Paris**

**2017**



## INFORMATIONS PRATIQUES

### LIEU :

Paris , le lieu précis vous sera communiqué lors de l'inscription.

**DATES ET HORAIRES 2017 : 21/01 ; 25/02 ; 25/03 ; 22/04 ; 20/05 ; 17/06 ; 16/09 ; 14/10 ; 18/11 ; 09/12 .**

Accueil à partir de 9 h30

Groupe : 10 h à – 18 h

**LE COUT : 110 €** par journée de groupe.

### ENGAGEMENT :

Les participants s'engagent sur l'année 2017.

**LA FACILITATRICE** souscrit au code de déontologie de l'AFP-ACP.

**LE GROUPE** sera composé de 8 personnes maximum.

### INSCRIPTION :

Pour tout renseignement vous pouvez joindre Marie-France Paillard:

Par mail : paillardmariefrance@yahoo.com

Par Tél : 06 62 08 91 66

***Un groupe de rencontre régulier  
un samedi par mois  
à PARIS***

*Un groupe d'une année qui sera ouvert à de nouvelles personnes jusqu'à ce que le nombre de 8 soit atteint.*

*La régularité et l'engagement facilitent la création, ensemble, d'un climat de sécurité qui permettra à chacun de se «risquer à être, à essayer de nouvelles manières de se comporter» tout en étant à l'écoute de l'expérimentation de l'autre. Dans ce groupe chacun des participants s'engage au respect des personnes et à la confidentialité des échanges.*

## **Carl Rogers, dans son livre "Les Groupes de Rencontre" se pose la question :**

"Mais quel est donc ce besoin psychologique qui pousse les gens vers le Groupe de rencontre ?

Je crois (dit-il) qu'il s'agit d'une faim de quelque chose que la personne ne trouve pas dans son environnement professionnel, ni dans son église, certainement pas à l'école ou à l'université, et – c'est triste à constater – pas même dans la vie de famille telle quelle se présente aujourd'hui. **C'est une faim de relations profondes et vraies dans lesquelles sentiments et émotions peuvent s'exprimer spontanément sans être plus ou moins étouffés ou prudemment censurés.**

Dans les relations de ce genre le vécu profond de chacun peut être partagé, - les joies et les déceptions ; on peut y risquer, on peut y essayer de nouvelles manières de se comporter ; en un mot, la personne se rapproche alors d'une situation où tout peut être connu et accepté et où un épanouissement nouveau devient possible."

*Cette constatation de Rogers, je la fais mienne et ai envie de proposer à ceux et à celles qui en ressentiraient le besoin :*

## **Marie-France Paillard : Facilitatrice**

*Je suis praticienne en psychothérapie ACP et membre permanent de l'équipe des Formateurs d'ACP Formations.*

*Ce qui me motive pour vous proposer de faciliter ce groupe régulier c'est qu'avec l'approche centrée sur la personne de Rogers, j'ai repris confiance en moi et en cette tendance actualisante qui est en moi comme en chacun de nous : plus je sais regarder ce qui se passe en moi et l'accepter, plus je suis en capacité d'écouter l'autre et d'être dans la vie.*

*Pourtant, il y a des conditions pour que cela puisse se vivre : être écouté(e) dans une relation thérapeutique où les trois conditions d'empathie, de congruence et de considération positive inconditionnelle sont réunies.*

*On les trouve aussi dans le groupe de rencontre où le climat de sécurité et la présence des trois attitudes vont permettre le regard en moi, mon expression aux autres, mon accueil de l'autre dans ce cheminement.*

*Cela sera, je l'espère, source de mouvement, de vie, pour chacun(e) de nous.*